

# SYSTEMAUFSTELLUNG

Schon immer interessierten mich die tieferen Zusammenhänge von Krankheiten und die Frage nach der Sinnhaftigkeit von Krankheit. Was trägt zur Heilung von Krankheiten bei? Welche Kräfte wirken bei der Heilung und welche Hindernisse gibt es?

Durch meine zweijährige Ausbildung im systemischen Stellen (Familienstellen und Organisationsaufstellungen) und regelmäßige supervisorische Aufstellungen bei Thomas von Stosch bekam ich sehr wesentliche, neue Einblicke in diese Fragestellungen. In den letzten Jahren wurde die systemische Arbeit ein wichtiger Bestandteil in meiner Praxis. In vielfältiger Zusammenarbeit mit Marco Riefer (klassisch homöopathische Praxis in Freiburg) entwickelten sich als besondere Formen das Stellen von Krankheiten und das Stellen der persönlichen Ressourcen. Wir sind dabei, diese Aufstellungsformen ständig weiterzuentwickeln und neue Elemente zu integrieren.



Besonders hat sich bewährt, die Homöopathie in die Aufstellungsarbeit zu integrieren. Homöopathische Mittel werden durch stellvertretende Personen in das Aufstellungsbild integriert. Sie entwickeln an diesem Platz ihre individuelle Heilwirkung und können so blockierte Prozesse wesentlich voranbringen. Die Stellvertreter können die Heilwirkung unmittelbar spüren und wir erhalten zusätzlich eine präzise Aussage, ob das richtige homöopathische Mittel für den Patienten gefunden wurde.

Die Technik des Aufstellens beruht auf dem Prinzip des stellvertretenden Wahrnehmens. Mitglieder der teilnehmenden Gruppe stehen stellvertretend für ausgewählte Teile oder Personen des Systems und geben Auskunft über ihre Befindlichkeit und ihre Beziehung zu anderen Teilen des Systems. Wir erhalten so neue Informationen und Einblicke, indem jedem Teil des Systems eine „Stimme“ gegeben wird und die Teile in einen Dialog miteinander treten. Oft finden sich im Aufstellungsprozess neue Lösungswege:

- Ausgeschlossenes wird in den Blick genommen und integriert
- Verborgenes wird ans Licht gebracht
- Verständnis entsteht, was uns in der Tiefe der Seele bewegt
- Neues Potential, das bisher nicht zugänglich war, kann entdeckt werden.
- Schattenseiten bekommen durch ihre Bewusstmachung eine neue Qualität
- Kollektive Kräfte, die weit über die Person hinausreichen, werden zugänglich.

## Folgende Formen der Aufstellungsarbeit werden im Rahmen der Praxis angeboten:

### 1. Großes 2 – tägiges Seminar in Zusammenarbeit mit Marco Riefer

(aktuelle Seminartermine siehe Eingangseite)  
Dieser Rahmen eignet sich besonders für schwere, tiefgreifende Krankheitsfälle oder Lebenssituationen. Durch die fruchtbare Zusammenarbeit mit Marco Riefer im Team können besonders komplexe Fragestellungen sehr differenziert bearbeitet werden. Die Länge des Seminars und die Teilnahme an anderen Aufstellungen ermöglichen eine zusätzliche Vertiefung.

### 2. Kleines 3 – stündiges Seminar

(meist 2 Aufstellungen) (Termine nach Absprache)  
Dieser Rahmen ist geeignet für Personen, die die große Teilnehmerzahl scheuen und gerne in einem kleineren Kontext mit ca. 6-7 Personen arbeiten.

### 3. Aufstellungen im Rahmen der homöopathischen Behandlung

Diese Aufstellungen sind für einfache, gezielte Fragestellungen sinnvoll und finden mit 1 Assistentin oder mit Figuren statt.

Die genauen Anmeldebedingungen für alle Aufstellungsarten erfahren sie an der Anmeldung der Praxis.

Literaturempfehlung:

Das Feld der Ähnlichkeiten, Carl-Auer-Verlag  
(hrsg. von M. Varga v. Kibet und F. Wiest)